



朗読で毎日を明るく

2022年

声を出して元気になろう！

「唱歌を詩として楽しもう」

歌が苦手な人でも懐かしい唱歌を詩として味わいながら声に出して読んでみませんか？これからの季節を思いながら「浜辺の歌」とか「夏の思い出」や「椰子の実」など、いかがでしょう？

コロナが長引く中、いろいろ生活も変わり、声を出す機会も減りました。でもこんな時だからこそ、文章を読むことで脳の活性化をはかり、声を出すことで、口腔の衰えを減らし、咀嚼や嚥下の力を鍛えるために役立ちます。是非ご一緒に健康で豊かな毎日のために楽しく声を出しましょう！

◆ 日時 : 2022年5月23日(月) 14:00～

◆ 場所 : IKE・Biz (イケビズ) 5階、第一音楽室

(池袋西口下車徒歩8分、東京消防庁隣り、としま産業振興プラザ)

◆ 参加費 : 無料

◆ 定員 : 10名(要予約)

■ お申込み・お問い合わせ NPO法人 朗読文化研究所

TEL : 03-3982-9269 FAX : 03-3982-9289

E-mail : info@roudoku-bunka.net

URL : <http://www.roudoku-bunka.net/>

(留守電対応の場合は必ずご用件、お名前とお電話番号をお残してください。
こちらからご連絡いたします。)

